

Drøftelsen af projektforslag 'Sundhed på hjul'

26/2736 Åben Sag

Sagsgang

SPO

Sagsfremstilling

Med Sundhedsreformen og den kommende nationale folkesundhedslov stilles der øgede krav til kommunernes arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse. Indsatserne skal i højere grad foregå i borgernes nærmiljø og i et tæt samarbejde med civilsamfund, foreningsliv og øvrige lokale aktører.

Som led i forberedelsen af det fremadrettede arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse, blev der holdt en sundhedsinspirationsworkshop den 9. marts 2026. Workshopen havde til formål at indsamle idéer til, hvordan sundheden og trivslen blandt kommunens borgere kan styrkes. Ideerne fra workshopen er blevet samlet i et sundhedsinspirationskatalog, som udvalget blevet orienteret om på udvalgsrådet den 28. maj 2026.

På workshopen blev der blandt andet peget på behovet for flere opsøgende indsatser i borgernes lokale miljøer, herunder blev idéen om en sundhedsbus fremhævet som et konkret forslag.

Derudover blev der peget på behovet for at styrke brobygningen mellem kommunale tilbud og civilsamfund og foreningsliv.

Med afsæt i input fra sundhedsinspirationsworkshopen har forvaltningen udarbejdet projektforslaget 'sundhed på hjul'. Projektet omhandler etablering af en mobil sundhedsindsats for sundhedstjek og opsøgende forebyggende aktiviteter.

Initiativet vil bringe sundhedstilbud tættere på borgernes hverdag ved at besøge forskellige lokationer i lokalområderne, eksempelvis biblioteker, forsamlingshuse, borgerhuse, idrætshaller og arbejdspladser. Tilbuddet vil bestå af et sundhedstjek og en helbredssamtale, hvor der er afsat en halv time til hver (60 minutter i alt). Selve samtalerne gennemføres i egnede lokaler i tilknytning til de steder, som sundhedsbussen besøger, for at sikre fortrolighed.

Formålet med projektet er at:

- Opspore borgere med risikofaktorer ift. sundhedsadfærd mhp. tidlig forebyggende indsats
- Guide borgere til selvhjælp med råd og vejledning i forhold til forebyggende tiltag
- Lave brobygning til eksisterende kommunale tilbud, samt tilbud i civilsamfundet

Målgruppen

Der er tale om et borgerrettet forebyggelsestilbud. Målgruppen er bred og omfatter voksne borgere i de lokalsamfund og ved virksomheder, som tilbuddet kører til:

- Borgere med en livsstil med risikofaktorer relateret til KRAM- (kost, rygning, alkohol, motion), mentale og sociale faktorer
- Borgere med forhøjet risiko for eller begyndende kroniske sygdomme såsom forhøjet blodtryk, KOL og diabetes
- Borgere, der ønsker at bevare en sund livsstil og har brug for råd og vejledning

Der foreslås gennemført et toårigt forsøgsprojekt, hvorefter ordningen evalueres med henblik på stillingtagen til eventuel videreførelse.

En nærmere beskrivelse af projektet er vedlagt som bilag.

Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder

Forslaget har sammenhæng til Sundhedsreformen og den kommende folkesundhedslov.

Økonomiske konsekvenser

Udgifter forbundet med etablering og drift af projektet kan delvist finansieres indenfor sundheds- og omsorgsområdets eksisterende økonomiske ramme. Der vil være en engangsudgift på ca. 40.000 kr. til indkøb af måleudstyr, og en årlig driftsomkostning på ca. 1,0 mio. kr. til lønudgifter og leje af varevogn. Sundheds- og omsorgsområdet kan selv finansiere dele af beløbet. Der skal findes anden finansiering til den resterende udgift, hvis projektet skal gennemføres.

Lovgrundlag

Sundhedslovens § 119, stk. 2.

Indstilling

Direktør for Sundhed, Læring og Trivsel indstiller, at forslag til projekt 'sundhed på hjul' drøftes.

Bilag:

1 - 3892754	Åben	Projektbeskrivelse 'Sundhed på hjul'	(28208/26)	(H)
-------------	------	--------------------------------------	------------	-----